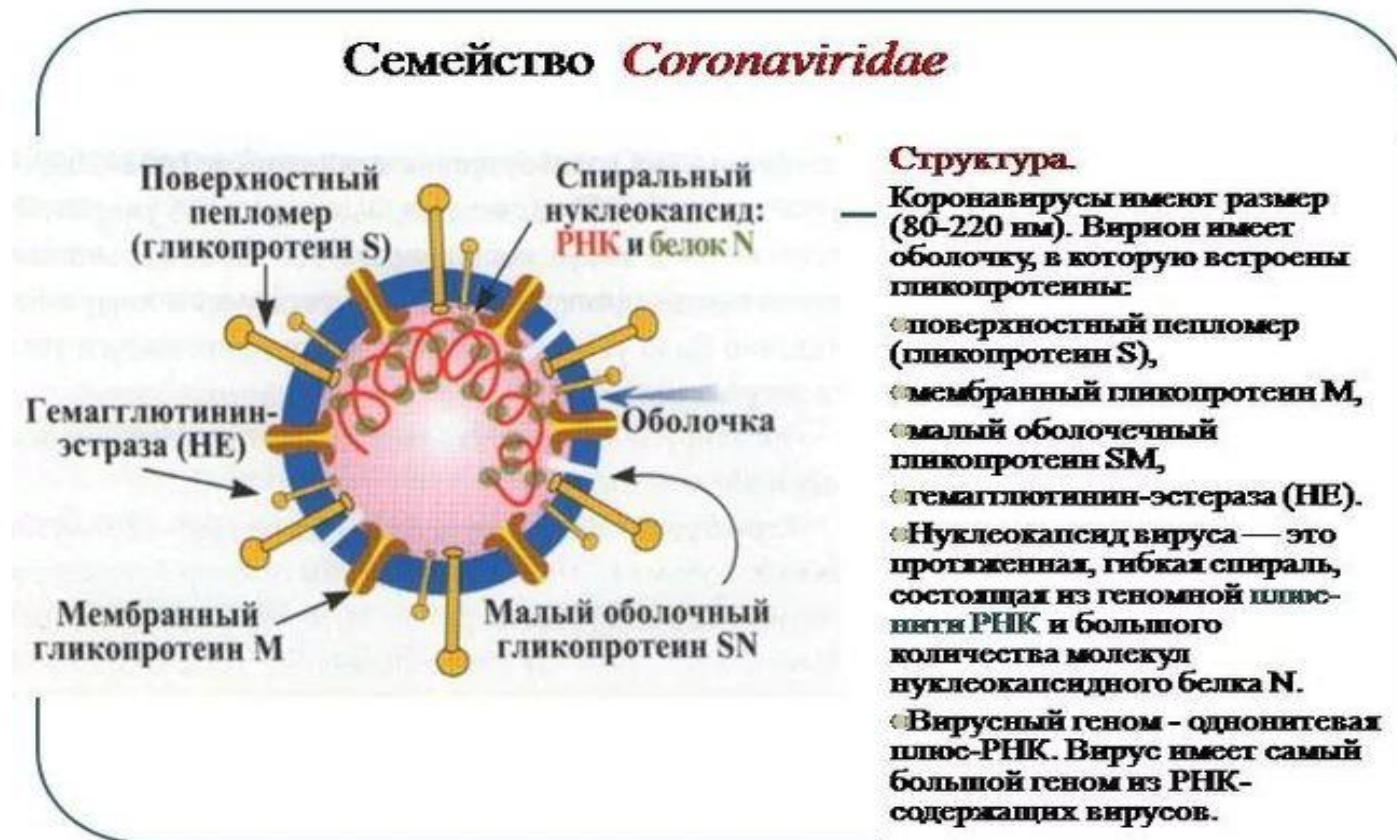


КОРОНАВИРУСЫ — это семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Они преимущественно поражают животных (кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот), но в некоторых случаях могут передаваться человеку.

Вирус был открыт в 1960 году и получил свое название из-за ворсинок на своей оболочке, стремящихся в различные стороны и напоминающих корону.

Известно, что коронавирусы могут вызывать целый ряд заболеваний – от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС или «атипичной пневмонии»).



В прошлом столетии коронавирусы являлись возбудителями острой респираторной инфекции. Вызываемые ими заболевания легко

подавались лечению, поэтому вирусы не относились к особо опасным. Первая вспышка тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС) или «атипичной пневмонии», вызванная

коронавирусом, произошла в 2003 году. Коронавирус ТОРС-CoV вызвал вспышку заболевания в 33 странах мира и унес жизни 623 человек.

Следующая вспышка тяжелой инфекции возникла в 2012 году в Саудовской Аравии. Был диагностирован новый вид коронавируса, вызвавший вспышку эпидемии ближневосточного респираторного синдрома (БВРС-CoV), унесшего жизни 416 человек, что составило около 35% от всех зараженных. Инфицирование людей происходило при контакте с инфицированными верблюдами или инфицированными людьми без средств защиты.

Новый вид вируса 2019-ncoV был зафиксирован в декабре 2019 года в Китае в городе Ухань, провинции Хубэй. Произошла вспышка пневмонии неизвестного происхождения. Китайским ученым удалось определить источник заражения. Предположительно, им являлся рынок морепродуктов в городе Ухань.

Новый тип вируса опасен тем, что он вызывает быстрое развитие пневмонии.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ КОРОНАВИРУСОВ.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.

Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА У ЛЮДЕЙ

Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-ncoV коронавируса могут варьировать от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти.

Основные симптомы:

- Чувство усталости
- Затруднённое дыхание
- Высокая температура

- Кашель и / или боль в горле
- Могут иметь место симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, включая диарею
- На фоне тяжелого течения заболевания возможно присоединение вторичной инфекции грибковой и бактериальной

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп. Вирус особенно опасен для людей с ослабленной иммунной системой и пожилых, а также больных с сопутствующими заболеваниями, например, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких и др..

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?

1. Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
2. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
3. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
4. Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
5. Всегда мойте руки перед едой.
6. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
7. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
8. Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
9. Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
10. На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Как правильно НОСИТЬ маску?

Вслух
о главном



маска должна
плотно
прилегать
к лицу



не трогайте
маску на лице



мойте руки
после прикосновения
к маске



не переворачивайте маску,
надевайте
одной и той же
стороной



одноразовую
маску меняйте
каждые
2 часа



влажную
маску меняйте
на сухую,
не дожидаясь
2-х часов



надевайте
маску лишь
в обществен-
ных местах

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДОМА.

1. Расскажите детям о профилактике коронавируса.
2. Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
3. Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены. Часто проветривайте помещение.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСА У ЛЮДЕЙ

Вакцина - в настоящее время вакцины от нового типа коронавируса не существует. Известно, что ученые в ряде стран, в том числе в России в научных организациях Роспотребнадзора уже начаты её разработки. Им удалось изолировать вирус, в настоящий момент ведутся работы по подбору штамма для изготовления вакцины.

Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса — так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии - лечение направлено на поддержание функции лёгких.

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

Народные методы лечения, такие как чай с лимоном, малиновое варенье, чеснок, для лечения коронавирусной инфекции неэффективны. При симптомах заболевания (повышенной температуре, насморке, кашле, боли в горле и др.) необходимо сразу же обратиться к врачу.

Коронавирус MERS-CoV - признаки и пути заражения

Прямой контакт



воздушно-капельный (чихание, кашель)



через медицинское оборудование

Вакцина

Нет



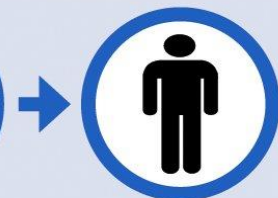
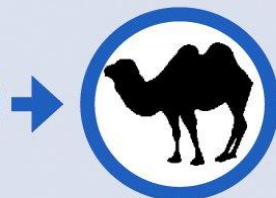
Первая помощь



Восстановление работы дыхательных путей

Происхождение

Достоверно не известно. Предполагается, что возник у летучих мышей и был передан верблюдам, а от них человеку.



Защита



Медицинская маска



Избегать мест скопления людей



Мыть руки, использовать дезинфицирующие салфетки, не касаться глаз, носа, рта

Симптомы



Первая стадия: температура, кашель, жар, лихорадка



Вторая стадия: одышка, затрудненное дыхание (вирус ломает работу 207-ми генов легких), почечная недостаточность, диарея, пневмония



Группа риска: пожилые люди, дети, люди с ослабленным иммунитетом

Страны риска



Смертельные случаи

